

Informazioni personali

Nome/Cognome	Elisa Moretti
Telefono	333 2068054
E-mail	elisa.moretti.1812@gmail.com
PEC	elisa.moretti.183@psypec.it
Cittadinanza	Italiana
Data e luogo di nascita	18/12/1984, Firenze

Settore professionale

Psicologa Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamentale libero professionista con studio in Firenze, Via delle Porte Nuove 10 – Centro Clinico Scuola Cognitiva di Firenze
Prato, Viale Montegrappa 13 – Centro Clinico ComnetoMenteRe

Esperienza Professionale

Gennaio 2024 – in corso	Didatta per Studi Cognitivi Formazione nel corso di specializzazione in psicoterapia cognitivo-comportamentale (2024-2027) presso la sede di Firenze
Gennaio 2020 – Dicembre 2023	Codidatta per Studi Cognitivi Formazione nel corso di specializzazione in psicoterapia cognitivo-comportamentale (2020-2023) presso la sede di Firenze
Giugno 2019 – Giugno 2022	Psicologa Psicoterapeuta libero professionista, servizio di Valutazione Psicodiagnostica presso Centro Studi Cognitivi Firenze
Dicembre 2017- in corso	Psicologa Psicoterapeuta libero professionista
Settembre 2016 - in corso	Psicologa libero professionista
Gennaio 2015- Novembre 2017	Tirocinio di specializzazione in psicoterapia cognitivo-comportamentale presso Azienda USL Toscana Centro, sezione Empoli - Casa della salute "Sant'Andrea". Servizio per la cura dei Disturbi dell'Alimentazione
Settembre 2014-Dicembre 2014	Tirocinio di specializzazione in psicoterapia cognitivo-comportamentale presso Azienda USL Toscana Centro, sezione Firenze, Presidio Alfa Columbus - Centro per la diagnosi e cura dei Disturbi del Comportamento Alimentare
Luglio 2014-Settembre 2014	Tirocinio di specializzazione in psicoterapia cognitivo-comportamentale presso Coop. Soc. PAMAPI- Parenti amici malati autismo psicosi infantile
Marzo-Settembre 2013	Tirocinio post-lauream nell'area Psicologia dello Sviluppo presso Servizi Socio Educativi e plessi scolastici del Comune di Scandicci
Settembre 2012-Marzo 2013	Tirocinio post-lauream nell'area Psicologia Clinica presso Centro di Cognitivismo Clinico (FI)

Curriculum formativo

01/12/2017	Diploma di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo-Comportamentale con votazione di 30/30 e lode conseguito presso la Scuola Cognitiva di Firenze
2014-2017	Corso di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo-Comportamentale presso la Scuola Cognitiva di Firenze
2014	Diploma di abilitazione all' esercizio della professione di Psicologo Iscrizione all'Albo professionale dell'Ordine degli Psicologi della Toscana, n°7225
2012	Laurea Magistrale in Psicologia Sperimentale Università degli Studi di Firenze, Facoltà di Psicologia. Votazione: 110/110. Titolo tesi <i>"Sindromi psicosomatiche e psicopatologia in medicina interna: approccio multidimensionale in un ambulatorio di medicina psicosomatica"</i> . Relatore: Prof. Duccio Vanni
2008	Laurea in Scienze e Tecniche di Psicologia Generale e Sperimentale. Università degli Studi di Firenze, Facoltà di Psicologia. Votazione: 95/110. Titolo tesi <i>"Prosopagnosia evolutiva: il volto mancante"</i> . Relatore: Prof.ssa Nicoletta Berardi
2003	Diploma di Scuola Secondaria Superiore Liceo Scientifico "Niccolò Rodolico" Firenze. Votazione: 90/100

Curriculum Scientifico

Pubblicazioni

Poster: **Piani semiadattivi e funzionamento di personalità: un'indagine preliminare.**

Rossi A., **Moretti E.**, Righini S., Turchi F.

Forum della ricerca in psicoterapia 2024 Studi Cognitivi Formazione 5-6 Aprile 2024 Riccione

Cavalletti M., Scarinci A., Pagnanelli L., Biagiolini M., Bitonti A.L., Carelli A., Cataldi S., Corbelli C., Fabbri C., Fiorilli F., Farzo S.H., guerra G., Iannaco C., Mellina E., **Moretti E.**, Righini S., Santucci R., Sonetti G. "Umorismo e personalità", in "Umorismo e Psicoterapia. Quando una risata fa bene" di Antonio Scarinci (a cura di). 2018, Alpes Editore, Roma

Poster: **Disturbi dell'alimentazione: uno, nessuno e centomila? Un tentativo di sintesi.** Iannaco C., Cavalletti M., **Moretti E.**, Sonetti G., Caini S., Lucarelli S. - *Forum di Psicoterapia e Ricerca Studi Cognitivi Network 5-6 Maggio 2017 Riccione.*

Poster: **Personalità e umorismo: quando ridere è una questione di stile...umoristico.** M.

Cavalletti, S. Cataldi, G. Sonetti, S. Garzo, R. Santucci, M. Biagiolini, **E. Moretti**, C. Corbelli, C. Fabbri, C. Iannaco, A. Bitonti, R. Guerra, S. Righini, A. Carelli, E. Mellina, D. Damiani, L. Pagnanelli, A. Scarinci
Forum di Psicoterapia e Ricerca Studi Cognitivi Network 5-6 Maggio 2017 Riccione.

Pubblicazione per partecipazione: Simposio in materia di "L'umorismo in psicoterapia: quando il sorriso aiuta". **Personalità e umorismo.** Cataldi S., Sonetti G., Cavalletti M., Garzo S., Santucci R., Biagiolini M., **Moretti E.**, Corbelli C., Fabbri C., Iannaco C., Bitonti A., Guerra R., Righini S., Carelli A., Mellina E., Damiani D., Pagnanelli L., Scarinci A.

Congresso Nazionale SITCC, Reggio Calabria 15-18 Settembre 2016

Poster: **Variabili cognitive nei sollevatori di pesi in palestra: un possibile legame con i disturbi alimentari.** Taddei S., **Moretti E.**, Ziella C., Fabbri C., Mercantelli A., Pagnanelli L., Mori S., La Mela C., Lucarelli S. *XVII Congresso Nazionale SITCC, Genova, 25-28 Settembre 2014.*

Poster: **Insoddisfazione per l'immagine corporea e fitness in un campione di soggetti di sesso maschile.** Mercantelli, A., Ciciarelli, A., Ziella, C., Fabbri, C., **Moretti, E.**, Pagnanelli, L., Taddei, S., La Mela, C.- V *Forum sulla Formazione in Psicoterapia, Assisi, 18-21 Ottobre 2013*

Attività di aggiornamento

Marzo 2024

Corso di Alta Formazione "Le dipendenze affettive e relazionali. Valutazione, eziologia e trattamento"
Docenti: P. Antonelli, L. Piccinini
Organizzato da Giunti Psicologia

Aprile 2023

Il rischio suicidario
Relatore: F. Turchi
Organizzato da Studi Cognitivi Formazione

Settembre 2022

Convegno internazionale di suicidologia e salute pubblica: agire per costruire speranza
10-17 Settembre 2022. Responsabile scientifico: Prof. Maurizio Pompili

Il modello di intervento LIBET (life themes and plans implications of biased beliefs: elicitation and treatment)

Relatori: S. Sassaroli, G. Caselli, G.M. Ruggiero
Organizzato da Studi Cognitivi Formazione

Giugno 2021

Le evidenze di efficacia degli interventi gruppal per il trattamento dei disturbi della personalità
Relatori: Dr.ssa D. Rebecchi, Dr. F. Turchi, Dr. R. Framba, Dr.ssa C. Mezzaluna, Dr.ssa A. Brugnoli, Dr.ssa A. Gemelli, Dr.ssa A. Offredi Organizzato da Cliniche Italiane di Psicoterapia-Studi Cognitivi Modena

Ottobre 2020

Workshop "Radically Open Dialectical Behavior Therapy (RO DBT): Training Introduttivo". Docente: Thomas R. Lynch.
Organizzato da Tages Onlus e APC

Giugno 2020

Primary Practicum in Rational-Emotive & Cognitive Behavioral Theory and Techniques (REBT)
Docenti: G.M. Ruggiero, D. Sarracino, E. Tugnoli, E. Ammendola
Organizzato da: istituto REBT Studi Cognitivi-affiliato all'Albert Ellis Institute di New York

Maggio 2020

Webinar "Il protocollo cognitivo-comportamentale per il trattamento dell'insonnia".
Docente: Michele Boreggiani
Organizzato da Tages Onlus

Aprile 2019

Convegno "Il trattamento dei Disturbi dell'Umore: tra terapie biologiche e psicoterapie efficaci".
Relatori: M. Conte, G. Nicolò, D. Dèttore, G. Caselli, C. Conversano, R. Trincas, N. Petrocchi, M. Saettoni. Auditorium C.T.O Careggi

Ottobre 2018

Workshop "Primary sulla CBT-E focalizzata dei Disturbi dell'Alimentazione" - Dr. R. Dalle Grave,

Dr.ssa S. Calugi. Organizzato da Scuola Cognitiva di Firenze

Maggio 2018

Giornata di Formazione "La sessualità: valutazioni cliniche e novità terapeutiche" - Dr. L. Calzolari, Prof.ssa F. Cosci, Prof. D. Dèttore, Dr.ssa D. Rebecchi

Novembre 2017

Lezione Magistrale "Trattamento del Trauma Complesso" - Dr. B. Farina

Novembre 2017

Lezione Magistrale "Il Disturbo Narcisistico di Personalità" - Dr. A. Semerari

Novembre 2017

Lezione Magistrale "Concettualizzazione del caso secondo il modello Libet – Dr.ssa S. Sassaroli

Settembre-Ottobre 2017

Training perfezionamento Mindfulness MBSR -Dr.ssa M. Ciampelli

Aprile-Maggio 2017

Workshop "Skill Training DBT" - Dr.ssa L. Barbieri e Dr.ssa G. Vazzano

Marzo 2017

Workshop "Terapia Metacognitiva delle Dipendenze" - Dr.ssa Martino

Ottobre-Novembre/2016

Workshop "La dissociazione traumatica e l'alleanza terapeutica con pazienti con disturbo da trauma complesso" – Dr. La Mela, Dr. Farina, Dr. Liotti

Ottobre 2016

Workshop di formazione "Neurobiologia dell'intersoggettività" - Dr.ssa Tarantino

Maggio 2016

Workshop "Trattamento delle disfunzioni sessuali" - Dr.ssa Bandini e Prof. Dèttore

Maggio 2016

Workshop "DBT dei Disturbi dell'alimentazione" - Dr. Lucarelli e Dr.ssa Vazzano

Aprile-Luglio 2016

Primary Training in Terapia Metacognitiva Interpersonale (TMI) – Dr. R. Popolo e Dr. G. di Maggio
16-17 aprile, 2-3 luglio 2016, Firenze

Marzo 2017

Convegno "Il lavoro clinico in età evolutiva e interventi innovativi di sostegno alla genitorialità" - Dr. F. Lambruschi

Marzo 2016

Workshop "Schema Therapy per il Paziente Borderline" - Dr.ssa S. Taddei
5-6 marzo 2016, Firenze

Gennaio 2016:

Workshop "Terapia cognitivo comportamentale delle Psicosi" - Dr. A. Pinto
28-29-30 gennaio 2016, Firenze

Luglio 2015

Seminario di formazione "Il disturbo narcisistico di personalità", presso Scuola Cognitiva Firenze - Dr. C. La Mela

Maggio 2015

Perfezionamento in "Psicoterapia cognitiva dell'infanzia e dell'adolescenza" - Scuola Cognitiva Firenze

Aprile 2015

Training perfezionamento "DBT per i disturbi dell'alimentazione" - docente Debra Safer, Stanford University, organizzato e patrocinato da Centro Cognitismo clinico - Scuola Cognitiva Firenze, SITCC e SIDBT

Ottobre 2014

Congresso "Attualità in tema disturbi bipolari" - organizzato da Università Studi di Firenze, Dipartimento di psicologia, fra i relatori i dirigenti del reparto di Psichiatria dell'Ospedale Universitario di Careggi, Firenze

Maggio 2013

Convegno "Lavorare con le emozioni in psicoterapia: modelli clinici a confronto" - Relatori: E. Benelli, P. Caterini, C. Dobrowolski, G. Melli, G. Nardone. Auditorium C.T.O. Careggi

Appartenenza a comunità scientifiche

Socio Ordinario della Società Italiana di Terapia Cognitiva e Comportamentale (SITCC)
Socio Ordinario della Società Italiana di Psicoterapia Cognitivo Comportamentale (CBT Italia)

Capacità e competenze personali

Madrelingua italiano

Altra lingua inglese

Autovalutazione

Comprensione		Parlato		Scritto
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
B2	C1	B2	B2	C1

Capacità e competenze sociali ed organizzative

Capacità di ascolto, mediazione e interazione acquisite durante le esperienze professionali.
Buone capacità organizzative.

Capacità di lavoro in équipe multidisciplinari, ottima propensione a lavorare in gruppo.

Capacità e competenze informatiche

Conoscenza degli applicativi Microsoft e del Pacchetto Office: Word, Excel, Power Point.
Conoscenza del pacchetto SPSS

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Firenze, 10/04/2023

Dott.ssa Elisa Moretti

